

Juhised lasteaedadele ja -hoidudele 2021/2022. õppeaastal

Alljärgnevat toome välja juhised kohalikele omavalitsustele ja lasteasutuste pidajatele lasteaia- ja hoiuteenuse tagamiseks. Juhiste näol on tegemist soovitustega, mida on võimaluse korral soovitatav järgida. Konkreetsed otsused võtab vastu lasteaed või -hoid koostöös pidajaga, sõltuvalt kohapealsetest oludest ja võimalustest.

Haridusasutuse tervisekaitsenõuded on kehtestatud [Töötervishoiu ja tööohutuse seaduse](#) ning Vabariigi Valitsuse 5. mai 2000 a määruse nr 144 "[Bioloogilistest ohuteguritest mõjutatud töökeskkonna töötervishoiu ja tööohutuse nõuded](#)" alusel.

Üldised juhised kõigi haridusasutuste töö korraldamiseks leiate [ministeeriumi veebilehelt](#).

Vaktsineerimine

- Et tagada võimalikult turvaline töö- ja õpikeskkond, kutsume üles kõiki lasteaia ja -hoiu töötajaid end vaktsineerima ning tegema ka tõhustusdoosi.
- Täpsem info vaktsineerimisvõimaluste kohta on leitav: [veebilehelt vaktsineeri.ee](#)

Töötajate kiirtestimine

- Lasteaedade ja -hoidude pidajad (või vastava volituse alusel asutuse juhid) peavad töötervishoiu- ja tööohutuse seadusest tulenevalt koostama riskianalüüsi. Palume johtuvalt üleriigilisest kasvavast nakatumisnäitajast lasteaedade ja -hoidude pidajatel või juhtidel täiendada kehtivat asutuse riskianalüüsi.
- Vaktsineerimata töötajaid on nakatumise tuvastamise eesmärgil soovitatav testida vähemalt 2 korda nädalas. Nakatumise tuvastamine võimaldab vajadusel rakendada eneseisolatsiooni ja ennetada kollete tekkimist lasteaedades ja -hoidudes.
- Lasteaias või -hoius õppepraktikat sooritavale isikule rakenduvad konkreetse lasteaia või -hoiu riskianalüüsis sätestatud meetmed.
- Kui lasteaias või -hoius toimub riskianalüüsi alusel kiirtestimine, võib töötaja testimise asemel esitada tööandjale tõendi viiruse läbipõdemise kohta viimase kuue kuu jooksul või mitte vanema kui 72 tundi tagasi saadud PCR-testi tulemuse või mitte enam kui 48 tundi tagasi saadud antigeeni kiirtesti tulemuse juhul, kui see on tehtud tervishoiuteenuse osutaja juures.
- Selleks, et töötajate testimist oleks võimalik korraldada, on riik eraldanud asutuste pidajatele antigeeni kiirtestid. Asutuste pidajad jagavad need edasi oma lasteaedadele ja -hoidudele.
- Kui kiirtest on positiivne, peab töötaja teavitama sellest tööandjat, jääma koju ja võtma ühendust oma perearstiga.
- Kui töötaja töötab samal ajal mitmes haridusasutuses, tuleb testimise korraldus ja testitulemuse tõendamine iga tööandjaga eraldi kokku leppida.

Maskikandmine

- Soovitame tungivalt vaktsineerimata lasteaia ja -hoiu töötajatel siseruumides maski kanda.

- Lasteaia või -hoiu üldkasutatavates ruumides (koridor, söögituba, saal, õpetajate puhketuba, koosolekuruum jm), kus ei ole võimalik distantsi hoida, soovime kanda maski kõikidel lasteaia ja -hoius töötavatel täiskasvanutel.

Kätepesu ja desinfitseerimine

- Oluline on nii töötajate kui ka laste nõuetekohane ja regulaarne kätepesu:
 - enne ühiskasutatavasse ruumi sisenemist ja pärast sealt väljumist;
 - pärast ühiskasutatavate esemete puudutamist (trepikäsipuu, uksekäepide, mööbel, mängu- ja spordivahendid jm);
 - pärast nuuskamist, köhimist või aevastamist;
 - enne ja pärast söömist;
 - pärast tualetis käimist.
- Käsi tuleb pesta vähemalt 20 sekundi vältel. Kätepesu näitlikud plakatid leiab Terviseameti kodulehelt: [eesti](#), [vene](#) ja [inglise](#) keeles (PDF). Õige kätepesu [videojuhend](#).
- Ruumide ning pindade puhastamisel ja desinfitseerimisel tuleb lähtuda Terviseameti juhistest [eesti](#), [vene](#) ja [inglise](#) keeles (PDF).
- Oluline on regulaarselt puhastada ja desinfitseerida rühma ühiskasutuses olevaid mänguasju ning õppe- ja kasvatustegevuste läbiviimiseks kasutatavaid vahendeid.

Ventilatsioon

- Hea ventilatsioon vähendab ruumis viiruse levikut. Nakatumisrisk on suurem halva ventilatsiooniga ruumides, kus inimesed viibivad kaua aega koos. Lisalugemiseks: [juhised ja soovitused ventilatsioonist haridusasutustes](#)
- Korralikust ventilatsioonist on kõige enam kasu koos distantsi hoidmisega, kuna võimaliku nakkuskandja vahetus läheduses on suur viirusosakeste kontsentratsioon.
- Soovitame kasutada õhuvahetuse mõõtmiseks ja jälgimiseks süsihappegaasi mõõtjaid. Mõõtja anduri näit peab olema vahemikus 350–1000 (soovitavalt kuni 800) ppm-i. Kui näit on üle selle, aitab kiire abinõuna tuulutamine.
- Ventilatsioonisüsteem peab olema töökorras ja korrapäraselt hooldatud, sh filtrid õigel ajal vahetatud.

Lasteaia ja -hoiu töökorraldus

- Kõikide tegevuste korraldamisel soovime võimalusel järgida nn mullide põhimõtet ehk viia läbi tegevusi kindlates ja püsivates rühmakooslustes.
- Soovitame viibida lastega võimalikult palju õues.
- Üritusi ja õppekäike soovime korraldada võimalusel välitingimustes ja püsivates rühmakooslustes, ehk nn mullides.
- Soovitame võimalusel vältida eri rühmade laste ja lasteaia või -hoiu töötajate kokkupuuteid lasteaia ja -hoiu ühiskasutatavates ruumides.
- Lasteaedades ja -hoidudes, kus laste toitlustamine toimub söögisaalis, soovime:
 - hajutada söögiaegu nii, et ruumis viibiks korraga vähem lapsi;
 - korraldada võimalusel toitlustus selliselt, et erinevad rühmad omavahel kokku ei puutuks;

- paigutada toitlustust korraldades laud nii, et erinevad rühmad saaksid omavahel distantsi hoida.
- Kindlasti ei ole lubatud viia lasteaeda või -hoiu haigusnähtudega lapsi.

Huvitegevus

- Nakkusohutuse tagamiseks soovime lubada vaid lasteaia või -hoiu koosseisu kuuluvate juhendajate poolt juhendatud huvitegevusi. Majaväliste juhendajate lubamist asutusse soovime vaid COVID-tõendi olemasolul ning täites kõiki lasteaia või -hoiu riskianalüüsis ettenähtud tingimusi/meetmeid.
- Huvitegevusi soovime läbi viia võimalusel püsivates rühma kooslustes ehk mullides ning võimalusel välitingimustes.

Lapsevanemad ja külalised

- Soovime võimalusel korraldada laste vastuvõtmise ja üleandmise õues.
- Lasteaia või -hoiu hoonetesse ei tohi üldjuhul lubada kolmandaid isikuid, kes ei viibi hoones õppe- või huvitegevuse eesmärgil.
- Kohtumiste ja koosolekute korraldamisel asutuseväliste inimeste osavõtul soovime kasutada virtuaalseid kanaleid.
- Põhjendatud vajaduse korral võib hoonesse lubada külalisi, kes tõendavad, et on:
 - vaksineerimiskuuri läbinud või
 - COVID-19 haiguse läbi põdenud.
- Sündmuste korraldamisel soovime järgida järgmisi ohutusmeetmeid:
 - korraldada sündmus õues;
 - piirata osalejate arvu;
 - tagada hajutatus;
 - tuletada osalejatele meelde, et haigustunnustega inimesed peavad jääma koju;
 - võimaldada videosilla teel osalemine;
 - kontrollida osalejate nakkusohutust;
 - kõikidel osalejatel soovime tungivalt kanda maski.

Töötajate reisimine

- Reisimisel tuleb järgida sihtriigis kehtivaid reegleid.
- Ajakohase info riikide nakkuskorrajate ja liikumispiirangute kohta leiab [Välisministeeriumi kodulehelt](#).

COVID-19 haigustunnused ja käitumine haigestumise korral

- Kõige sagedasemad COVID-19 sümptomid on:
 - peavalu,
 - haistmis- või maitsmismeele kadu,
 - ninakinnisus,

- köha,
 - väsimus ja nõrkustunne,
 - lihasvalu,
 - nohu,
 - kurguvalu,
 - palavik.
- Haigusnähtudega lapsi ja töötajaid ei lubata lasteaia või -hoiu hoonesse.
 - Kui lapse või töötaja haigussümptomid ilmnevad lasteasutuses viibides, tuleb haigestunud töötajast teavitada lasteaia või -hoiu juhtkonda ja/või vastutavaid isikuid, kes edasist tegevust korraldavad. Haigestunud lapsest teavitatakse koheselt lapsevanemat ning lapsevanema saabumiseni tagatakse lapsele täiskasvanu järelevalve.
 - Haigustunnustega töötaja ja laps tuleb teistest isoleerida.
 - Mistahes haigustunnuste korral tuleb töötajal jääda koju ning võtta edasiste suuniste saamiseks ühendust oma perearstiga.
 - Kiirete küsimustega saab pöörduda perearsti nõuandeliinile 1220.

Käitumine lähikontakti korral

- Lasteaias või -hoius käivad haigustunnusteta lapsed ei pea lasteasutuses või huvitegevuses toimunud lähikontakti korral tegema SARS-CoV-2 testi ega jääma karantiini.
- Kui vaksineerimata/läbipõdemata laps saab lähikontaktseks väljaspool lasteaeda või huvitegevust (nt. kodus, külas), peab ta jääma 7 päevaks karantiini tavapärase korras.

Nõu pidamiseks soovitame lasteasutusel pöörduda **Terviseameti** regionaalosakonda,:

- **Põhja regionaalosakond** – 5575808, PROvastutav@terviseamet.ee
- **Lõuna regionaalosakond** – Tiia Luht, 5596 8964, tiia.luht@terviseamet.ee; lounavastutav@terviseamet.ee
- **Ida regionaalosakond** – Marje Muusikus, 5253622, marje.muusikus@terviseamet.ee; idaro@terviseamet.ee
- **Lääne regionaalosakond** – Kadri Juhkam, 5842 9096, kadri.juhkam@terviseamet.ee

Üldised karantiinireeglid

- Lähikontaktisena peavad karantiini jääma:
 - COVID-19 haigega kokkupuutunud vaksineerimata või koroonahaigust põdemata isikud;
 - haigustunnustega inimesed;
 - positiivse kiirtesti tulemuse saanud inimesed;
 - inimesed, kellel on diagnoositud COVID-19 haigus.

- Lähikontaktstena ei pea karantiini jääma haigustunnusteta:
 - lasteaialapsed, kelle lähikontakt toimus lasteaia või -hoiust või huvitegevuses;
 - inimesed, kelle vaksineerimiskuur on lõpetatud, st et neil on kehtiv COVID-tõend;
 - inimesed, kes on viimase kuue kuu jooksul koroonahaiguse läbi põdenud ja kelle arst on terveks tunnistanud ning kellel on vastav tõend;
 - inimesed, kes on haiguse läbipõdemise järel saanud ühe doosi vaksini ning saavutanud maksimaalse kaitse;
 - inimesed, kes on pärast esimest vaksini doosi haigestunud koroonahaigusesse ning kelle arst on terveks tunnistanud.